

## ¿Qué es el cierre quirúrgico VNUS (ablación térmica por radiofrecuencia)?

El cierre quirúrgico VNUS es un tratamiento mínimamente invasivo que encoge y cierra la vena objeto del tratamiento mediante el calor.

## ¿Cómo se hace el cierre quirúrgico VNUS?

- 1) Se le llevará a un cuarto de tratamiento en nuestras oficinas donde usted, en privado, se pondrá pantalones cortos desechables/ropa interior y una bata.
- 2) Tras acostarse, se le hará un examen de ultrasonido para ver la vena que será cerrada.
- 3) Se limpia la piel con solución antibacteriana y se colocan gasas estériles.
- 4) Se inyecta un anestésico local en la vena a ser tratada.
- 5) Se hace una incisión muy pequeña y se coloca el catéter para el tratamiento dentro de la vena (similar al catéter intravenoso que le colocarían en una vena de la mano en el hospital)
- 6) Una vez adormecida el área de tratamiento y terminado el ultrasonido, el médico controlará la temperatura del catéter y comenzará a cerrar la vena.
- 7) La vena se cierra por segmentos. Usted escuchará un sonido repetitivo que indica el funcionamiento del catéter. No debe sentir calor ni incomodidad alguna.
- 8) Terminado el procedimiento, le envolveremos la pierna con venda elástica. Se le colocará la media de compresión sobre la venda.
- 9) No habrá puntos. El pequeño corte en la piel se cerrará por sí solo.

Catéter desechable  
insertado en la vena



Disposable catheter  
inserted into vein

Vena se calienta  
y colapsa



Vein heats  
and collapses

Retirado el catéter  
se cierra la vena



Catheter withdrawn,  
closing vein

## Recordatorios para el día del tratamiento:

- 1) Tome sus medicamentos rutinarios. Sírvase avisarnos de antemano si usted toma anticoagulantes.
- 2) Hidrátese y coma sus alimentos normales antes del procedimiento.
- 3) Traiga su media de compresión a la cita, o puede comprarla en nuestras oficinas.
- 4) Use ropa holgada y zapatos cómodos. (Evite las mallas, botas, chanclas o chinelas)
- 5) Usted puede conducir su auto a la cita, de ida y vuelta. Es posible que las vendas que cubren la rodilla limiten el movimiento. Si le preocupa conducir, por favor haga arreglos para que otra persona lo haga.

## ¿Qué debo hacer después del cierre quirúrgico VNUS?

- Quítese la venda elástica la mañana siguiente al tratamiento. Entonces podrá tomar una ducha.
- Después de quitar la venda, use su media de compresión por 3 días y 3 noches. Las medias de compresión pueden adquirirse en nuestras oficinas.
- Usted puede regresar a su trabajo inmediatamente.
- Puede reanudar sus actividades diarias normales, incluyendo conducir el auto y subir y bajar escaleras, después del procedimiento.
- Puede comenzar a hacer ejercicio y/o actividades vigorosas el 4º (cuarto) día después del procedimiento.
- Puede hacer viajes largos después del ultrasonido post operatorio (en 3-10 días)
- Debe sentir poco o ningún dolor después del tratamiento. Es posible que sienta una incomodidad mínima debido a la venda elástica y media de compresión ajustadas. Si esto ocurre, quítese la media de compresión, pero deje la venda elástica en su sitio.

## ¿Cómo debo quitarme las vendas?

- Eleve la pierna en la cama antes de quitarse la venda.
- Desenrolle la venda elástica y quítela. Puede haber sangre seca en la venda. No tire del vendaje donde se pega a la piel. Los trozos de venda pegados a la piel caerán fácilmente en la ducha.
- Algunas personas pueden tener breves momentos de mareo inmediatamente después de quitarse el vendaje ajustado. \* Es importante acostarse por varios minutos después de quitar el vendaje para asegurar que no se desmaye al ponerse de pie. Cuando esté listo, siéntese a un costado de la cama y levántese despacio. Camine hasta la ducha si no siente mareo.
- Después de la ducha, seque el área sin frotarla. Póngase la media de compresión una vez que la pierna esté completamente seca. Puede colocarse un apósito o curita si hay sangre en el sitio de la incisión.

### ¿Qué debo hacer si hay pérdida de sangre?

- Puede cubrir sitios de poca pérdida de sangre con un apósito o curita, o con gasa bajo la media de compresión.
- La pérdida de sangre moderada al quitar el vendaje puede controlarse:
  - Elevando la pierna por encima de la cintura por 15 minutos.
  - Aplicando presión constante al área de sangramiento con gasa o toallas de papel por 15 minutos. Repita esto si es necesario.
  - En casos excepcionales es posible que usted tenga que envolver el área de nuevo con venda elástica a fin de ejercer suficiente presión.

### El tratamiento de cierre quirúrgico VNUS, ¿eliminará mis venas varicosas?

- El tratamiento de venas varicosas requiere varios pasos.
- El cierre exitoso de la vena principal defectuosa no resuelve directamente el abultamiento de venas superficiales. Sin embargo, este procedimiento puede disminuir el tamaño de las venas varicosas.
- Posteriormente nos encargaremos de las venas varicosas visibles. Su médico conversará con usted sobre el tratamiento más conveniente a seguir.

**Por favor, comuníquese con nosotros si tiene preguntas o preocupaciones.**

**Oficina: 866-695-8346**

**Paul McNeill, MD: 301-748-1991**

**Garth Rosenberg, MD: 301-748-2058**

Nota: Habrá un cargo de \$100 por cancelar o cambiar la fecha de un procedimiento sin dar aviso con 48 horas de anticipación.

Nuestro calendario se llena varias semanas por adelantado, así que sírvase comunicarse con nosotros tan pronto como sea posible si necesita cambiar la fecha de su procedimiento. ¡Muchas gracias!