

Instrucciones Postoperatorias para la Microflebectomía:

1. Haga actividades de ligeras a normales el día del procedimiento.
2. Quitar la venda elástica y demás vendajes la mañana siguiente a las 24 horas.
3. Puede darse una ducha después de quitar la venda elástica.
4. Continúe usando la media de compresión por 3 días y 3 noches después de quitar la venda elástica.
5. Puede regresar a su trabajo el día siguiente al procedimiento.
6. Puede hacer viajes largos 5 días después del procedimiento.
7. Puede volver a hacer ejercicio y actividades vigorosas, así como levantar objetos pesados, el 4^o (cuarto) día después del procedimiento.
8. Regrese a nuestras oficinas para evaluación postoperatoria en 3-4 semanas.
O _____.
9. Para controlar el dolor puede tomar Tylenol (acetaminofén), Motrin (Ibuprofeno) o Aleve (Naproxeno Sodio) siguiendo las instrucciones en el envoltorio.
10. Es normal que sienta adormecimiento o cosquilleo alrededor del área del procedimiento. Esto es temporal y se resuelve por sí solo.
11. Es normal sentir “bultos” firmes en los lugares donde se han extirpado venas. Posiblemente se sienta como si aún hubiera allí una vena endurecida. Esta sensación desaparece en pocas semanas.
12. Ocasionalmente algo parecido a un hilo sobresaldrá en el área donde se ha extirpado la vena. Se trata de una pequeña fibra de tejido que no es dañina (no es una sutura o punto). Si le causa irritación puede recortar la fibra hasta el nivel de la piel con un cortador de cutículas.

Instrucciones para quitar las vendas:

Haga planes para quitarse las vendas mientras está acostado en su cama. Tenga a mano:

- ♦ Una toalla debajo de la pierna
- ♦ Gasa o toallas de papel
- ♦ Instrucciones postoperatorias
- ♦ Teléfono celular

13. Quítese la venda elástica y demás vendajes sentado en la cama, con todos los materiales a mano. Coloque una toalla bajo la pierna mientras se quita las vendas.
14. Habrá sangre seca en las vendas. Puede quitar la venda de algodón alrededor de cualquier área pegada a la piel. Evite tirar de la venda si está pegada a la piel. Los trozos de venda pegados caerán fácilmente en la ducha.
15. Es importante acostarse por varios minutos después de quitarse las vendas para evitar un posible desmayo al ponerse de pie. Cuando esté listo, siéntese al costado de la cama y después de un rato, levántese. Camine hacia la ducha si no siente mareo.
16. Después de la ducha, seque el área sin frotarla. Póngase la media de compresión una vez que la pierna esté completamente seca. Puede colocar un apósito o curita para cubrir cualquier sitio de leve sangramiento.
17. Si tiene un área que continúa sangrando, aplique presión directa a la misma usando gasa o una toalla de papel doblada. Puede usar la venda elástica que se quitó para sostener la gasa en su sitio. Eleve la pierna más arriba de la cintura por al menos 15 minutos. Repita el procedimiento si fuera necesario.
18. Continúe usando la media de compresión por 3 días y 3 noches después de quitarse la venda elástica.

Por favor, comuníquese con nosotros si tiene preguntas o preocupaciones. 866-695-8346

Después de horas de oficina: Paul McNeill, MD: 301-748-1991 Garth Rosenberg, MD: 301-748-2058