

Instrucciones Postoperatorias para el Cierre Quirúrgico VNUS

1. Actividad normal el día del procedimiento, incluyendo conducir, subir y bajar escaleras. Podrá regresar al trabajo el mismo día del procedimiento.
2. Quítese la venda elástica la mañana siguiente al tratamiento. ***Vea cómo hacerlo abajo.**
3. Puede tomar una ducha la mañana siguiente al procedimiento. Póngase la media de compresión nuevamente después de la ducha. (No se ponga la venda elástica de nuevo.)
4. Continúe usando la media de compresión por 3 días y 3 noches después de quitarse la venda elástica. Puede quitársela cada vez que tome una ducha. Coloque una curita o apósito sobre el sitio donde estuvo la línea intravenosa, de ser necesario.
5. Regrese a nuestra oficina para un ultrasonido postoperatorio en 3 a 10 días. Esta cita es importante para confirmar que el tratamiento fue exitoso y que no hay coágulos sanguíneos postoperatorios.
6. Puede hacer viajes largos después del ultrasonido postoperatorio.
7. El 4o (cuarto) día después del procedimiento puede volver a hacer ejercicio o actividades vigorosas, y a levantar objetos pesados.
8. Evite baños de jacuzzi y en piscinas por 72 horas después del procedimiento. Puede darse una ducha todos los días.
9. Para controlar el dolor puede tomar Tylenol (Acetaminofén), Motrin (Ibuprofeno) o Aleve (Naproxeno de Sodio) conforme a las instrucciones en el envoltorio.
10. Es normal una sensación de que algo le tira en la vena objeto del tratamiento, o un adormecimiento localizado en ese lugar. Estas sensaciones son pasajeras y desaparecen con el tiempo. Si siente una incomodidad mayor, debe informarle al médico.
11. A veces, algunos pacientes experimentan sensibilidad en las venas varicosas después del tratamiento. Esto no es inusual y responde bien a medicamentos antiinflamatorios y compresas calientes.

Al quitar las vendas:

Algunas personas se sienten mareadas por corto tiempo después de quitarse la venda elástica ajustada. Es importante acostarse por unos minutos después de quitarse las vendas para evitar un posible desmayo al ponerse de pie. Cuando esté lista, siéntese en un costado de la cama por un rato y luego levántese. Camine hasta la ducha si no siente mareo.

Si usted siente mucha molestia o hinchazón en la pierna, por favor llámenos.

Oficina de lunes a viernes: 866-695-8346

El Dr. McNeill recibe llamadas después del horario de oficina al
301-748-1991

El Dr. Rosenberg recibe llamadas después del horario de oficina al
301-748-2058