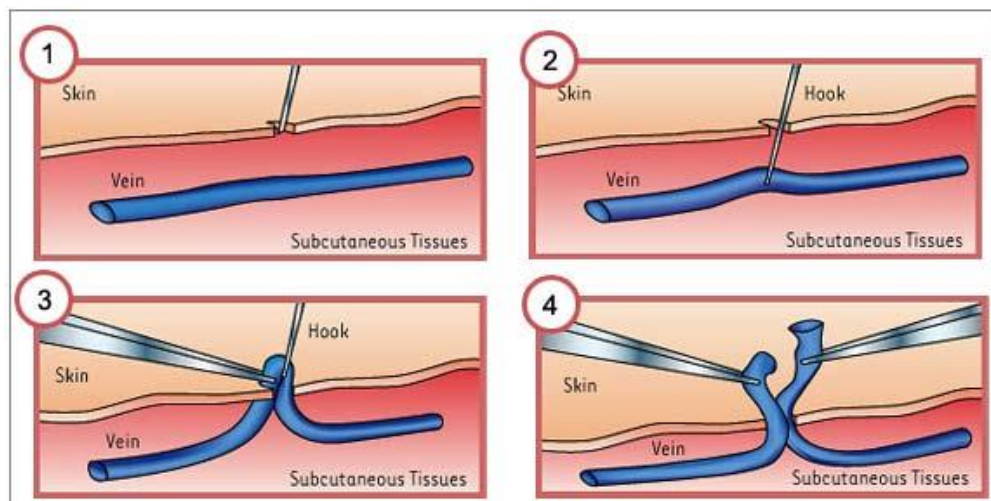


¿Qué es la microflebectomía?

La microflebectomía es la extracción de venas varicosas mediante incisiones muy pequeñas.

¿Cómo se lleva a cabo el tratamiento para extraer venas varicosas?

- 1) Con una luz especial y un marcador se señalan las venas no saludables que serán extraídas.
- 2) Se limpia la piel con solución antibacteriana y se colocan gasas estériles.
- 3) Se inyecta medicamento para adormecer las venas.
- 4) Se extraen las venas no saludables por secciones mediante incisiones muy pequeñas o pequeños cortes en la piel.
- 5) Al extraer las venas usted sentirá que tiramos de éstas, pero no sentirá dolor.
- 6) Al completar el procedimiento le envolveremos la pierna con venda elástica. La media de compresión se coloca sobre la venda elástica.
- 7) Es posible que inmediatamente después del procedimiento le hagamos descansar en la sala de tratamiento, con la pierna en posición elevada por un rato.
- 8) No hay que dar puntos. Son muy pequeños los cortes de la piel y sanan por sí solos. Los pequeños cortes desaparecerán en unas semanas.
- 9) A menos que su médico indique lo contrario, usted puede comer sus alimentos habituales y tomar medicamentos rutinarios el día del procedimiento. Por favor, notifíquenos de antemano si usted toma medicamentos anticoagulantes, es decir, para hacer la sangre menos densa.
- 10) Usted puede conducir su automóvil de ida y vuelta para el tratamiento. Las vendas que cubren la rodilla pueden restringir su movimiento. Si le preocupa conducir, por favor haga arreglos para que otra persona lo haga.



¿Qué debo hacer después del tratamiento de microflebectomía?

- Haga sus actividades normales, sin mayor esfuerzo, el día del procedimiento. Mantenga la pierna en posición elevada, tanto como sea posible.
- Probablemente sentirá poco dolor después del tratamiento. Es posible que sienta un poco de incomodidad a causa de la venda elástica y la media de compresión.
- Podrá quitarse la venda elástica, bien la mañana siguiente al procedimiento o 24 horas después del mismo. Las instrucciones post operatorias que recibirá el día del procedimiento lo especificarán.
- Podrá tomar una ducha después que se quite la venda elástica. *Ver las instrucciones para quitarse la venda elástica abajo.
- Después de quitarse la venda elástica, use su media de compresión por 3 días y 3 noches más. Puede adquirir la media en nuestra oficina.
- Reanude su actividad normal mientras use la media de compresión.
- Puede reanudar los ejercicios y/o las actividades vigorosas el 4º día después del procedimiento.
- Evite viajes largos o vuelos en avión durante los 4 días siguientes al procedimiento.

¿Cómo debo quitarme los vendajes?

- Eleve la pierna en la cama colocando toallas bajo la pierna.
- Quítese los vendajes desenrollando la venda elástica y el vendaje de algodón. Habrá sangre seca en el vendaje de algodón. Puede rasgar el vendaje de algodón alrededor de cualquier zona de sangre seca pegada a la piel. No tire del vendaje donde esté pegado a la piel. Los pedazos de venda pegados caerán fácilmente cuando usted entre a la ducha.
- Algunas personas pueden sentir mareos por un rato corto después de quitarse la venda elástica. * Es importante acostarse por unos minutos después de quitar la venda para no correr el riesgo de desmayarse al ponerse de pie. Cuando usted esté listo, siéntese a un costado de la cama y levántese despacio. Camine hacia la ducha si no siente mareos.
- Después de la ducha, seque la pierna dando toques suaves con la toalla. Cuando la pierna esté completamente seca, póngase la media de compresión. Si hay un poco de sangre en algún sitio, puede colocar una tirita o curita.



¿Qué debo hacer si estoy sangrando?

- Puede cubrir los sitios donde haya un poco de sangre con una curita o con gasa bajo la media de compresión.
- La pérdida moderada de sangre que pueda producirse después de quitar los vendajes puede controlarse así:
 - Elevando la pierna más arriba de la cintura durante 15 minutos.
 - Aplicando presión constante al sitio de la sangre con gasa o una toalla de papel durante 15 minutos. Repita esto si fuere necesario.
 - En situaciones poco frecuentes podría ser necesario colocar una nueva venda elástica para aplicar suficiente presión al área afectada.

Favor de comunicarse con nosotros si tiene preguntas o preocupaciones.

Oficina: 866-695-8346

Paul McNeill, MD: 301-748-1991

Garth Rosenberg, MD: 301-748-2058

Nota: Hay un cargo de \$100 por cancelar o cambiar la fecha de un procedimiento sin dar 48 horas de aviso previo.

Nuestro calendario se llena varias semanas por adelantado. Por tanto, le rogamos comunicarse con nosotros tan pronto como sea posible si usted tiene que cambiar la fecha del procedimiento. Muchas gracias!